

تم تحميل وعرض المادة من

موقع حلول كتبي

المدرسة أونلاين



موقع
حلول كتبي

<https://huluktby.net>



للعودة إلى الموقع إبحث في قوقل عن :موقع حلول كتبي



أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الأول (أول ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٥ / ١٤٤٦ هـ

اسم الطالب /

رقم الجلوس /

المصحح:

التوقيع:

المراجع:

التوقيع:

السؤال الأول:

(A) ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي:

()	1) يعتبر التعرق ظاهرة غير صحية.
()	2) التعرق هو مؤشر على فعالية التمرين .
()	3) أثناء أداء مهارة الوقوف الصحيح يكون الرأس للأسفل .
()	4) أثناء أداء المشي الصحيح يجب عدم تحريك الذراعين.
()	5) عند مسك الكرة من فوق الرأس تكون اليدين ممدودتين أمام الجسم ولأسفل.
()	6) في مهارة الوقوف الصحيح يكون الجذع منتصب والصدر ظاهر والبطن ضامر .
()	7) الوعي بأجزاء الجسم هو ادراك الطالب لجسمه ككل وللأجزاء التي يتكون منها
()	8) عند الجلوس الصحيح يكون الظهر غير مستقيماً.
()	9) المشي والجري يتشابهان من ناحية الخطوات وحركة الرجلين والذراعين.
()	10) كلما زاد عدد الغدد العرقية قلت كمية العرق.

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,,,



التربية البدنية والصحية
saspoort.com

نموذج الإجابة

المملكة العربية السعودية

الزمــــن
:

نموذج إجابة أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الأول (أول ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٥/١٤٤٦ هـ

اسم الطالب/

رقم الجلوس/

التوقيع:

المراجع:

التوقيع:

المصحح:

السؤال الأول:

(A) ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (x) أمام العبارة الخاطئة فيما يلي:

(x)	يعتبر التعرق ظاهرة غير صحية.	(1)
(x)	التعرق هو مؤشر على فعالية التمرين .	(2)
(x)	أثناء أداء مهارة الوقوف الصحيح يكون الرأس للأسفل .	(3)
(x)	أثناء أداء المشي الصحيح يجب عدم تحريك الذراعين.	(4)
(x)	عند مسك الكرة من فوق الرأس تكون اليدين ممدودتين أمام الجسم ولأسفل.	(5)
(✓)	في مهارة الوقوف الصحيح يكون الجذع منتصب والصدر ظاهر والبطن ضامر .	(6)
(✓)	الوعي بأجزاء الجسم هو ادراك الطالب لجسمه ككل وللأجزاء التي يتكون منها	(7)
(x)	عند الجلوس الصحيح يكون الظهر غير مستقيماً.	(8)
(✓)	المشي والجري يتشابهان من ناحية الخطوات وحركة الرجلين والذراعين.	(9)
(x)	كلما زاد عدد الغدد العرقية قلت كمية العرق.	(10)

الأستاذ/

ارجو لكم بالتوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،

موقع
حلول كتبي