

تم تحميل وعرض المادة من

موقع حلول كتيبي

المدرسة أونلاين



موقع

حلول كتيبي

<https://huluktby.net>



للعودة إلى الموقع إبحث في قوقل عن : موقع حلول كتيبي

اوراق عمل

المهارات الحياتية والاسرية

الصف الثالث الابتدائي

الفصل الدراسي الاول

اسم الطالب:

الصف أو الفصل:

تنبيهات:

١ / عند استخدامك لأوراق العمل الرجاء المحافظة عليها من العبث أو من المشروبات والسوائل.

٢ / عندما تريد التخلص من هذه الأوراق، عليك وضعها في المكان المناسب والمحافظة على بيئتك.

السؤال
الأول

صلي كل صورة بالدلالة المناسبة لها :



ممنوع استعمال المنبه

ممنوع التدخين

أعمال الحفر

غرفة غيار الأطفال

السؤال
الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / الرموز الإرشادية لها ثلاثة أشكال :

(الخماسي , الدائرة , الثلاثي)

٢ / من الآثار المترتبة على تجاهل الرمز الإرشادية :

(حدوث الحوادث , لايتعرض لشيء , لا تتم محاسبته)

٣ / الرموز الإرشادية ذات الشكل المثلث :

(إلزامية , إرشادية , تحذيرية)

الصف : الثالث

الدرس : السلامة في تناول الدواء

ورقة عمل

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / يجب التخلص من الكمامة ذات الاستخدام الواحد بالشكل الصحيح

بعد استعمالها ()

٢ / من أشكال الأدوية : (شراب - إبرة - حبوب) ()

٣ / يجب التخلص من سماعة الطبيب بعد استعمالها ()

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / على المريض عند استعمال الدواء اتباع :

(وصفة الصيدلاني , وصفة الطبيب , وصفة المعالج الشعبي)

٢ / أختَرِ التصرف السليم :

(تناول الدواء بمساعدة الكبار , تناول دواء الآخرين , تناول دواء منتهي الصلاحية)

٣ / السلامة هي :

(المرض , الدواء , الصحة)

الصف : الثالث

الدرس : القامة الصحيحة

ورقة عمل

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام
العبارات التالية :

السؤال الأول

- ١ / الجلوس الصحيح أمام الأجهزة الإلكترونية يقي من الأمراض ()
- ٢ / تعد الصلاة من العبادات التي تحتاج إلى الوقوف ()
- ٣ / الجلوس الصحيح يؤثر على سلامة الظهر ()

اختاري الإجابة الصحيحة :

السؤال الثاني

- ١ / مما يساعد على نوم هادئ و مريح تناول كوب من :
(الشاي المثلج , القهوة الساخنة , الحليب الدافئ)
- ٢ / الجلسة الصحيحة هي أن أجلس و ظهري ... :
(مستقيم , منحني , مقوس)
- ٣ / الوقوف و الجلوس الصحيحان يؤديان إلى :
(تسوس الأسنان , اعتدال الجسم , ألم الظهر)

ورقة عمل

الدرس : حمل الأشياء بطريقة صحيحة

الصف : الثالث

السؤال الأول

اختر الإجابة الصحيحة :

- ١ / حمل الأشياء بطريقة خاطئة يؤثر على سلامة العمود الفقري ()
- ٢ / لا نطلب المساعدة من الآخرين عند حمل الأشياء الثقيلة ()
- ٣ / العربات تساعدنا على حمل الأشياء ()

السؤال الثاني

صلي كل عربة بالإستخدام المناسب لها :



لحمل الصناديق



في الأسواق التجارية



لأعمال الحفر

الصف : الثالث

الدرس : كيف أتصرف إذا خرجت أُمي
من المنزل ؟

ورقة عمل

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / لا أعبث في المنزل و أثير الفوضى حين تتركني أُمي و تخرج من المنزل ()
- ٢ / أرحب بالغرباء و أدخلهم المنزل عند غياب أُمي ()
- ٣ / إذا خرجت أُمي من المنزل أقضي وقتي بقراءة القصص ()
- ٤ / إذا كانت أُمي خارج المنزل لا أهتم بإخوتي الصغار ()

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١ / من التصرفات السليمة عند خروج الأم من المنزل :
(الخروج للشارع , قضاء الوقت باللعب المفيد , العبث بالأدوات الخطرة)
- ٢ / عند خروج أُمي من المنزل :
(أعتني بأخي الأصغر , أعبث بالمنزل , أزعج الجيران)
- ٣ / أكون مُهذباً و لا أتشاجر مع إخوتي حين :
(يكون هناك ضيوف بالمنزل فقط , عندما أرغب فقط , لا تكون أُمي معنا في المنزل)

الصف : الثالث

الدرس : كيف أتصرف بملابسي
التي لا أحتاجها

ورقة عمل

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / من الجيد شراء الكثير من الملابس في مرحلة الطفولة ()
- ٢ / تخزين الملابس لمدة طويلة بدون استخدام قد يسبب تغير رائحتها وتعرضها للتلف ()
- ٣ / إذا تمزقت ملابسني فإني أرميها في القمامة ()

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١ / تغير قياس ملابسني و ذلك بسبب :
(خامة الملابس ، كبرت و تغير جسمي ، نوع الملابس)
- ٢ / أتصدق بالملابس التي لا أحتاجها لأن ذلك سبب لـ :
(التباهي أمام الناس ، التسبب في حزن المسلم ، نيل الأجر من الله)
- ٣ / عندما يكبر إخوتي و تضيق ملابسهم فإن أُمي :
(تمزقها ، تتصدق بها على الفقراء ، ترميها في القمامة)

الصف : الثالث

الدرس : الساعة

ورقة عمل

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / الشيء الذي يمشي و يقف و ليس له أرجل هو الوقت ()

٢ / للساعة أشكال و أحجام مختلفة ()

٣ / تدور عقارب الساعة من اليسار إلى اليمين ()

السؤال الثاني

اخترى الإجابة الصحيحة :

١ / نستخدم الساعة لمعرفة :

(الطول , الوزن , الوقت)

٢ / توقف الساعة عن العمل لايغني أنها غير صالحة

لكن قد تحتاج إلى تغيير :

(الأرقام , البطارية , العقرب الكبير)

٣ / اختاري الإجابة الصحيحة :

(للساعة عقربان , للساعة عقرب واحد , ليس للساعة عقارب)

أوراق عمل أخرى



المرحلة :

الصف : الثالث الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: معاني الرموز الإرشادية

- لماذا تستخدم الرموز الآتية؟

.....	
.....	
.....	

- ماذا يحدث عند تجاهل الرموز؟

.....

.....	
.....	
	
.....	
.....	
.....	

- تخيّل لو كانت هذه الرموز

تتكلم، فماذا ستقول؟

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :

المرحلة :

الصف : الثالث الابتدائي

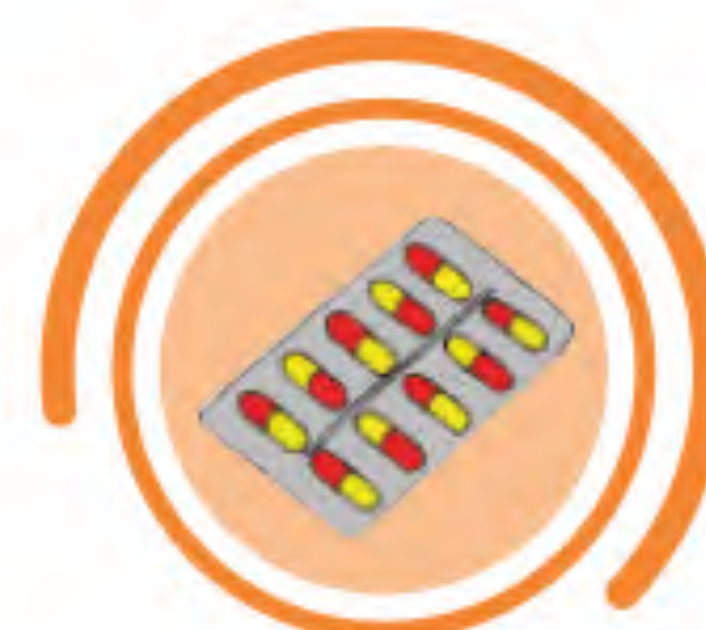
المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: السلامة في تناول الدواء

- أصل كل شكل من أشكال الأدوية باسمه فيما يأتي:



حُبُوب

إبرة

شَرَاب

- متى نستعمل الأدوية؟

- أحيطي ما ينبغي التخلص

منه بعد استعماله:



المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :

المرحلة :

الصف : الثالث الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : القامة الصحيحة

- وضح أهمية القامة الصحيحة في الحفاظ على سلامة الجسم؟

- أذكر شروط الوقوف الصحيح؟

- ما هي فوائد الوقوف والمشي الصحيحان؟

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :

المرحلة :

الصف : الثالث الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: حمل الأشياء بطريقة صحيحة

- طبقي الطريقة الصحيحة لحمل الأشياء المعروضة؟

- فيم تستخدم العربات في الصور الآتية:



المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :

المرحلة :

الصف : الثالث الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: كيف أتصرف إذا خرجت أمي من المنزل

- أذكرني التصرفات السليمة إذا خرجت أمك من المنزل؟

.....

.....

.....

.....

- أذكرني التصرفات الخاطئة إذا خرجت أمك من المنزل؟

.....

.....

.....

.....

- عندما تكونين أمًّا في المستقبل، ماذا تتمنين أن يفعل أبنائك في غيابك؟

.....

.....

.....

موقع
حلول كتيب

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :

المرحلة :

الصف : الثالث الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : كيف أتصرف بملابس التي لا أحتاجها

- أذكرني التصرفات السليمة حول الملابس التي لا أحتاجها.

- أذكرني التصرفات الخاطئة حول الملابس التي لا أحتاجها.

- ما هي نتائج التصرفات السليمة والتصرفات الخاطئة؟

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :

المرحلة :

الصف : الثالث الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس : الساعة

- وضح سبب استخدام الساعة؟

.....

.....

.....

.....

- ما دور العقرب الصغير والعقرب الكبير؟

.....

.....

.....

.....

- ما دور الأرقام والعقرب النحيف؟

.....

.....

.....

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :