

تم تحميل وعرض المادة من

موقع حلول كتبي

المدرسة أونلاين



موقع
حلول كتبي

<https://huluktby.net>



للعودة إلى الموقع إبحث في قوقل عن : موقع حلول كتبي

بسم الله الرحمن الرحيم

المادة: المهارات الحياتية والاسرية	
الصف: الرابع الابتدائي	
الفصل الدراسي الأول هـ	
إختبار منتصف الفصل (الفترة)	

20

اسم الطالبة :

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- بالقليل من العناية نحصل على غرفة:	
تحتوي على الجراثيم	نظيفة ومرتبّة
2- يوضع فراش السرير في:	
تيار هوائي معرض للشمس	في الظل
3- من صفات الملابس المدرسية أن تكون:	
تتحمل الاستعمال الطويل	ضيقة وتعيق الحركة
4- إذا كان الحذاء صغير يؤدي:	
صغر القدم	إعاقة الدورة الدموية
5- من شروط اختيار الخضراوات:	
أن تكون طازجة	أن تكون ذابلة

السؤال الثاني: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

1	رمي الملابس على الأرض سلوك جيد	()
2	تعد الغرفة النظيفة مكاناً ملائماً للدراسة والنوم	()
3	تنقع الجوارب البيض الأكثر اتساخاً بالماء والصابون	()
4	الحذاء يحمي القدم لهذا يجب أن يكون مريحاً	()
5	يجب غسل الخضراوات جيداً قبل الأكل	()
6	تعد السلطة من الأطباق المهمة في وجبات الطعام	()
7	إذا كانت رائحة الغرفة كريهة نفتح النوافذ	()
8	الجوارب هي لباس اليدين وله عدة ألوان	()
9	يجب ذكر دعاء اللبس عند ارتداء الملابس	()
10	لا ينبغي غسل الملابس الداخلية باستمرار	()

انتهت الأسئلة بالتوقيع

معلمة المادة /

بسم الله الرحمن الرحيم

المادة: المهارات الحياتية والاسرية
الصف: الرابع الابتدائي
الفصل الدراسي الأول هـ
منتصف الفصل (الفترة)

موقع
حلول كتبي

نموذج الاجابة

اسم

20

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- بالقليل من العناية نحصل على غرفة:	تحتوي على الجراثيم
نظيفة ومرتبّة	
2- يوضع فراش السرير في:	
تيار هوائي معرض للشمس	في الظل
3- من صفات الملابس المدرسية أن تكون:	
ضيقة وتعيق الحركة	تتحمل الاستعمال الطويل
4- إذا كان الحذاء صغير يؤدي:	
صغر القدم	إعاقة الدورة الدموية
5- من شروط اختيار الخضراوات:	
أن تكون طازجة	أن تكون ذابلة

السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

1	رمي الملابس على الأرض سلوك جيد	(X)
2	تعد الغرفة النظيفة مكاناً ملائماً للدراسة والنوم	(✓)
3	تنقع الجوارب البيض الأكثر اتساخاً بالماء والصابون	(✓)
4	الحذاء يحمي القدم لهذا يجب أن يكون مريحاً	(✓)
5	يجب غسل الخضراوات جيداً قبل الأكل	(✓)
6	تعد السلطة من الأطباق المهمة في وجبات الطعام	(✓)
7	إذا كانت رائحة الغرفة كريهة نفتح النوافذ	(✓)
8	الجوارب هي لباس اليدين وله عدة ألوان	(X)
9	يجب ذكر دعاء اللبس عند ارتداء الملابس	(✓)
10	لا ينبغي غسل الملابس الداخلية باستمرار	(X)

انتهت الأسئلة بالتوقيع

معلمة المادة /

اختبار الفترة لمادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الفصل الدراسي الأول ١٤٤ هـ

اسم الطالب		الفصل	٤ /
------------	-------	-------	-----

السؤال: اختر الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية: بتضليل المربع الصحيح

١	أ	صح	ب	خطا	يأمرنا الدين الإسلامي بالنظافة ؟
---	---	----	---	-----	----------------------------------

٢	أ	المحافظة على نظافة الجسم	ب	المحافظة على نظافة المنزل	١- من فوائد الاستحمام :
---	---	--------------------------	---	---------------------------	-------------------------

٣	أ	يقوي السمع	ب	يضعف السمع	استخدام سماعة الإذن لفترة طويلة :
---	---	------------	---	------------	-----------------------------------

٤	أ	نظافة	ب	جفاف	يساعد الوضوء الصحيح على الأذنين:
---	---	-------	---	------	--

٥	أ	دك العين بشدة	ب	النوم مبكرا	من الأمور التي يجب علنا تجنبها لحماية العين من الأخطار :
---	---	---------------	---	-------------	--

٦	أ	نظافة الإذن	ب	إيذاء الإذن	استخدام أعواد الأذن الطبية للتنظيف يساعد على :
---	---	-------------	---	-------------	--

٧	أ	يضر العين	ب	لا يسبب ضرر للعين	اللعب بأقلام الليزر :
---	---	-----------	---	-------------------	-----------------------

٨	أ	الانزلاق	ب	الصداع	من الاخطار التي ممكن أن تحدث داخل الحمام :
---	---	----------	---	--------	--

٩	أ	نتيجة انتفاخ البشرة بسبب امتصاص المياه	ب	الجفاف	يتجعد جسم الإنسان عندما يمكث فترة طويلة في الماء بسبب:
---	---	--	---	--------	--

١٠	أ	صح	ب	خطا	ينبغي علينا مراجعة الطبيب عند الشعور بألم في العين :
----	---	----	---	-----	--

اختبار الفترة لمادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الفصل الدراسي الأول ١٤٤ هـ

اسم الطالب		الفصل	٤ /
------------	-------	-------	-----

نموذج الإجابة

صحيح

السؤال: اختر الإجابة

١	أ	صح	ب	خطأ
يأمرنا الدين الإسلامي بالنظافة ؟				

٢	أ	المحافظة على نظافة الجسم	ب	المحافظة على نظافة المنزل
١- من فوائد الاستحمام :				

٣	أ	يقوي السمع	ب	يضعف السمع
استخدام سماعة الإذن لفترة طويلة :				

٤	أ	نظافة	ب	جفاف
يساعد الضوء الصحيح على الأذنين:				

٥	أ	دك العين بشدة	ب	النوم مبكرا
من الأمور التي يجب علنا تجنبها لحماية العين من الأخطار :				

٦	أ	نظافة الإذن	ب	إيذاء الإذن
استخدام أعواد الأذن الطبية للتنظيف يساعد على :				

٧	أ	يضر العين	ب	لا يسبب ضرر للعين
اللعب بأقلام الليزر :				

٨	أ	الانزلاق	ب	الصداع
من الاخطار التي ممكن أن تحدث داخل الحمام :				

٩	أ	نتيجة انتفاخ البشرة بسبب امتصاص المياه	ب	الجفاف
يتجعد جسم الإنسان عندما يمكث فترة طويلة في الماء بسبب:				

١٠	أ	صح	ب	خطأ
ينبغي علينا مراجعة الطبيب عند الشعور بألم في العين :				

بالتوفيق للجميع...

معلم المادة : يوسف الحمود

اختبار الفترة	الأولى	الفصل الدراسي	الأول ١٤٤ هـ	اسم الطالبة	الدرجة	
المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الرابع	معلمة المادة	التوقيع	

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

الإجابة	العبارة
١	الاستحمام ضروري للمحافظة على نظافة الجسم والتخلص من الأوساخ
٢	من المحتمل أن يؤدي استخدام الماء الساخن إلى حدوث حروق في الجلد
٣	من الممكن أن يؤدي إصابة الشخص بالدوار إلى الانزلاق في الحمام.
٤	إن إهمال تنظيف الأسنان يسبب تسوس الأسنان وضعف اللثة.
٥	يتشابه كل من السواك والفرشاة والمعجون أنهما ينظفان الأسنان ويقاومان التسوس.
٦	تهوية غرفة النوم تساعد على التخلص من البكتيريا المتجمعة في الغرفة.
٧	الجلوس مع ارتخاء الكتفين، وانحناء الظهر للأمام لا يسبب ألماً.
٨	عند الانتهاء من واجباتك المدرسية يمكنك استخدام مكتبك لتناول الأكل والشرب عليه.
٩	إذا فقدت فرشاة أسنانك بإمكانك استعمال فرشاة أختك.
١٠	من المفيد لبس النظارات الطبية الخاصة بالآخرين

السؤال الثاني: اختاري الإجابة الصحيحة:

١	عند دعك الجسم بليفة نبدأ من الوجه، ثم ما خلف الأذنين والرقبة، حتى نهاية الجسم لأن:
أ	الوجه والأذنين والرقبة أكثر نظافة من بقية الجسم
ب	الوجه والأذنين والرقبة أكثر اتساخاً من بقية الجسم
ج	الترتيب غير ضروري
٢	يتجعد جلد الإنسان عندما يمكث مدة طويلة في الماء نتيجة:
أ	زوال الدهن المغطي للجلد والذي يمنع خروج السوائل من الجلد
ب	امتصاص الجلد للماء بكميات قليلة
ج	امتصاص الجلد للماء بكميات كبيرة
٣	إذا كان لديك احمرار أو غشاوة تمنعك من الرؤية الجيدة يجب عليك
أ	زيارة طبيب العيون
ب	غسل العين بالماء
ج	تجاهل الأمر
٤	استخدام سماعة الأذن لفترات طويلة يسبب:
أ	يضعف السمع
ب	يقوي السمع
ج	يحمي السمع
٥	الإكثار من شرب المشروبات السكرية المحفوظة أو المشروبات الغازية :
أ	عادة سيئة ضارة للأسنان
ب	عادة جيدة مفيدة للأسنان
ج	ضرورة لسلامة الأسنان
٦	ترك النوافذ مفتوحة لفترة طويلة عندما يكون الجو محملاً بالغبار:
أ	يسبب تراكم الغبار على الأثاث والملابس
ب	يقتل البكتيريا الموجودة في فرش السرير
ج	يساعد في تهوية الغرفة
٧	(لا توجل عمل اليوم إلى الغد) لأن ذلك سبب مهم:
أ	لتحقيق النجاح
ب	قلة الإنتاج
ج	حدوث الفشل
٨	السواك عود من شجرة تسمى الأراك يستخدم لتنظيف
أ	الاسنان
ب	الأذن
ج	الأنف
٩	من العادات الحسنة التي تساعد في المحافظة على سلامة العينين الجيدة عند القراءة.
أ	الإضاءة
ب	تناول الأطعمة
ج	التهوية
١٠	فوائد الأسنان هي
أ	تقطيع الطعام وطحنه
ب	نطق الحروف نطقاً سليماً
ج	جميع ما سبق

نموذج الاجابة

اختبار الفترة	الأولى	الفصل الدراسي	الأول ١٤٤ هـ	اسم الطالبة	<u>الاجابة النموذجية</u>	الدرجة
المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الرابع	معلمة المادة		التوقيع

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

الإجابة	العبارة
√	الاستحمام ضروري للمحافظة على نظافة الجسم والتخلص من الأوساخ
√	من المحتمل أن يؤدي استخدام الماء الساخن إلى حدوث حروق في الجلد
√	من الممكن أن يؤدي إصابة الشخص بالدوار إلى الانزلاق في الحمام.
√	إن إهمال تنظيف الأسنان يسبب تسوس الأسنان وضعف اللثة.
√	يتشابه كل من السواك والفرشاة والمعجون أنهما ينظفان الأسنان ويقاومان التسوس.
√	تهوية غرفة النوم تساعد على التخلص من البكتيريا المتجمعة في الغرفة.
X	الجلوس مع ارتخاء الكتفين، وانحناء الظهر للأمام لا يسبب ألماً.
X	عند الانتهاء من واجباتك المدرسية يمكنك استخدام مكتبك لتناول الأكل والشرب عليه.
X	إذا فقدت فرشاة أسنانك بإمكانك استعمال فرشاة أختك.
X	من المفيد لبس النظارات الطبية الخاصة بالآخرين

السؤال الثاني: اختاري الاجابة الصحيحة:

١	عند دعك الجسم بليفة نبدأ من الوجه، ثم ما خلف الأذنين والرقبة، حتى نهاية الجسم لأن:
أ	<u>الوجه والأذنين والرقبة أكثر نظافة من بقية الجسم</u>
ب	الوجه والأذنين والرقبة أكثر اتساخاً من بقية الجسم
ج	الترتيب غير ضروري
٢	يتجدد جلد الإنسان عندما يمكث مدة طويلة في الماء نتيجة:
أ	<u>زوال الدهن المغطى للجلد والذي يمنع خروج السوائل من الجلد</u>
ب	امتصاص الجلد للماء بكميات قليلة
ج	امتصاص الجلد للماء بكميات كبيرة
٣	إذا كان لديك احمرار أو غشاوة تمنعك من الرؤية الجيدة يجب عليك
أ	<u>زيارة طبيب العيون</u>
ب	غسل العين بالماء
ج	تجاهل الأمر
٤	استخدام سماعة الأذن لفترات طويلة يسبب:
أ	<u>يضعف السمع</u>
ب	يقوي السمع
ج	يحمي السمع
٥	الإكثار من شرب المشروبات السكرية المحفوظة أو المشروبات الغازية :
أ	<u>عادة سيئة ضارة للأسنان</u>
ب	عادة جيدة مفيدة للأسنان
ج	ضرورة لسلامة الأسنان
٦	ترك النوافذ مفتوحة لفترة طويلة عندما يكون الجو محملاً بالغيبار:
أ	<u>يسبب تراكم الغبار على الأثاث والملابس</u>
ب	يقتل البكتيريا الموجودة في فرش السرير
ج	يساعد في تهوية الغرفة
٧	(لا توجل عمل اليوم إلى الغد) لأن ذلك سبب مهم:
أ	<u>لتحقيق النجاح</u>
ب	قلة الإنجاز
ج	حدوث الفشل
٨	السواك عود من شجرة تسمى الأراك يستخدم لتنظيف
أ	<u>الاسنان</u>
ب	الأذن
ج	الأنف
٩	من العادات الحسنة التي تساعد في المحافظة على سلامة العينين الجيدة عند القراءة.
أ	<u>الإضاءة</u>
ب	تناول الاطعمة
ج	التهوية
١٠	فوائد الأسنان هي
أ	تقطيع الطعام وطحنه
ب	نطق الحروف نطقاً سليماً
ج	<u>جميع ما سبق</u>

الاسم :

السؤال الأول:

اختر الإجابة الصحيحة لكل فقرة من الفقرات التالية:

1	ما هي النتيجة المباشرة للاستحمام المنتظم؟	الشعور بالنشاط والصحة والنظافة	الشعور بالتعب	الإصابة بالأمراض الجلدية	جفاف الجلد
2	أي من الأطعمة التالية يُعد مصدرًا غنيًا بفيتامين أ (المفيد لصحة العينين)؟	الأرز الأبيض	الحلويات	الجزر	الخبز
3	ما هو الخطر الرئيسي عند استخدام فرشاة أسنان شخص آخر؟	نظافة الأسنان	انتقال الجراثيم والأمراض	تلف شعيرات الفرشاة	عدم تنظيف الأسنان جيدًا
4	ما هي الفائدة الأساسية من استخدام الخيط الطبي؟	تبييض الأسنان	تعطير رائحة الفم	إزالة بقايا الطعام من بين الأسنان	تقوية اللثة فقط

السؤال الثاني :

حدد كلمة صح أو خطأ لكل فقرة من الفقرات الآتية:

1	الاستحمام يساعد على إزالة الأوساخ وروائح العرق من الجسم.	صح ○	خطأ ○
2	الصراخ في الأذن بصوت عالي يضر الأذنين	صح ○	خطأ ○
3	السواك هو أداة تنظيف مستحبة في السنة النبوية وتساعد على تطهير الفم	صح ○	خطأ ○
4	تساعد الأسنان على نطق الحروف بشكل صحيح وواضح	صح ○	خطأ ○
5	كل الناس يملكون نفس مقدار الوقت كل يوم	صح ○	خطأ ○
6	من الجيد تأجيل مهام اليوم إلى الغد دون سبب ضروري	صح ○	خطأ ○

انتهت الأسئلة ,,,